



# Acompañándonos

Abordaje feminista  
en psicoterapia

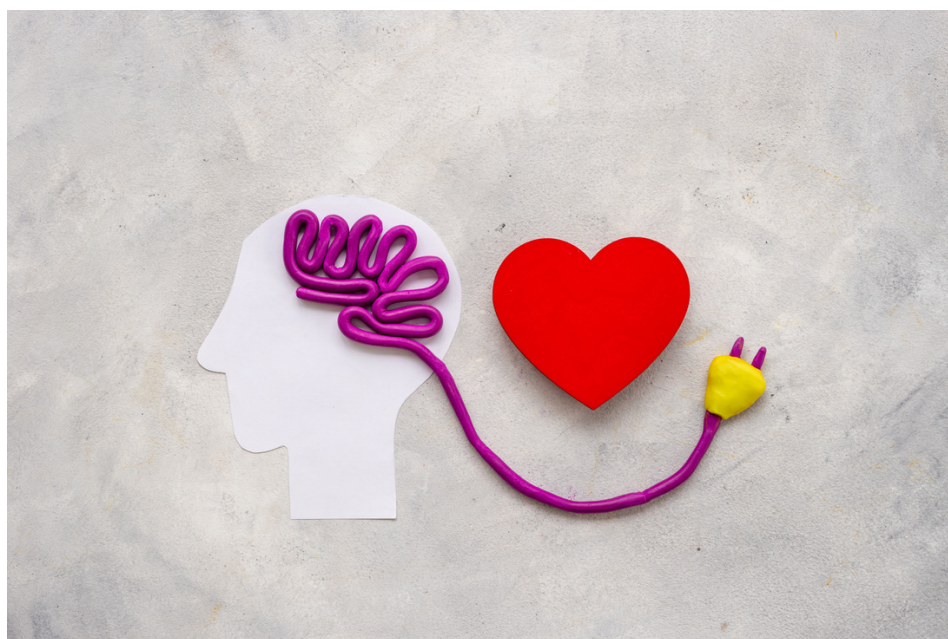
Lic. Ixchel Villarreal V.

✦Feminismo Consciente✦  
Terapia con perspectiva feminista

Acompañándonos es una formación para psicólogas interesadas en ejercer la psicología desde una postura ética y responsable. Exploraremos cómo la psicología, desde una perspectiva feminista, nos permite comprender mejor las experiencias únicas de las mujeres. Analizaremos los roles de género, los estereotipos y las desigualdades que afectan nuestra salud mental y bienestar.

Desentrañaremos los conceptos clave de la psicología con perspectiva feminista y exploraremos cómo el patriarcado impacta en nuestra identidad y nuestras relaciones. Aprenderemos a cuestionar los aprendizajes obtenidos en la universidad y a construir una narrativa más auténtica sobre nosotras mismas.

La psicología con perspectiva feminista no solo nos ayuda a comprender, sino también a transformar. En esta formación te invitamos a reflexionar sobre cómo aplicar los principios del feminismo en tu ejercicio profesional. Exploraremos estrategias para construir relaciones más justas y éticas contigo y otras mujeres.



# Sobre mí

**¡Lo personal es político!** Me tocó aprenderlo a la mala, te cuento un poco...

Mi nombre es Ixchel Villarreal, tengo 34 años. Originaria de Cd. En Juárez, Chihuahua, soy madre de dos niños, Melquíades y Arcadio. Estudié la licenciatura de Psicología en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Me asumo feminista desde el 2012, cuando en una clase pude identificar algunas violencias que me atravesaban en ese momento.



A través de los acontecimientos y aprendizajes de mi vida como mujer, feminista y madre, me he ido especializando en diferentes áreas como la terapia menstrual (MadreTierra), salud mental perinatal (Instituto europeo de salud mental perinatal), atención y prevención a la depresión posparto (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz), separación y apego en la primera infancia (Instituto europeo de salud mental perinatal), salud mental infantil (Fundación América por la infancia) y próximamente en peritaje psicológico en casos de guarda y custodia.

En el 2019 pasé por un proceso de divorcio lleno de violencia emocional; tomaba terapia con una colega que consideraba que estaba bien preparada, pero me di cuenta de que en varias sesiones minimizaba mis emociones y no reconocía las violencias por las que estaba pasando. Tiempo después supe que esta psicóloga era amiga de la nueva pareja de mi exmarido.

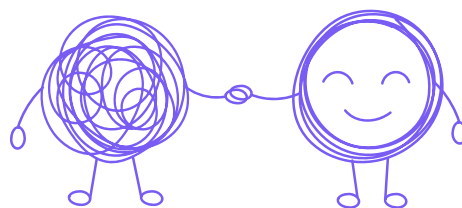
A finales de ese mismo año comencé a investigar si había algún mecanismo de denuncia para las malas praxis en psicoterapia y no encontré nada. Busqué si existía alguna maestría o diplomado para abordar la psicoterapia desde una perspectiva de derechos humanos y feminismo, ¿adivina? Tampoco existe.

Motivada por esa falta de ética en los procesos psicológicos hacia las mujeres, me di a la tarea de crear una formación que abordara nuestro contexto y criticara al sistema patriarcal, proponiendo una psicoterapia con perspectiva feminista basada en la ética del cuidado, el análisis del mito de la libre elección y una profesionalización de nuestros servicios.

Así nació Acompañándonos, la formación para psicólogas con perspectiva feminista.

# En este espacio...

- Identificarás conceptos básicos para entender el contexto de cada consultante.
- Desarrollarás pensamiento crítico para analizar el sistema patriarcal.
- Elaborarás materiales que aborden un encuadre para aplicar la psicoterapia.
- Profesionalizarás tu ejercicio terapéutico adquiriendo herramientas de organización, sistematización y marketing.
- Aprenderás a identificar los diferentes tipos de violencia que las mujeres hemos experimentado a lo largo de nuestra vida.
- Reconocerás cómo es que el sistema patriarcal es cómplice de la psicología que se lleva a cabo en las universidades.
- Podrás identificar por qué el psicoanálisis no forma parte de la psicología.
- Formularás una postura política ante situaciones de actualidad que afectan a las mujeres a nivel personal y, por ende, político.
- Reconocerás que al trabajar con diferentes tipos de poblaciones es importante tener medios de intervención diferentes.
- Intercambiarás ideas con otras colegas, haciendo un espacio seguro para su práctica y un apoyo emocional desde la horizontalidad.



## Objetivos

- Sensibilizar sobre las desigualdades de las mujeres y su impacto en la salud mental.
- Promover una práctica psicoterapéutica basada en derechos humanos.
- Desarrollar habilidades para la intervención terapéutica con mujeres.
- Fortalecer la identidad profesional y el compromiso social de las psicólogas.

# Metodología

**Acompañándonos**, cuenta con 17 módulos que implementaremos en una modalidad mixta de trabajo, teniendo sesiones en vivo (Zoom) que se llevan a cabo cada dos semanas, donde daremos inicio al tema y socializaremos el conocimiento adquirido, resolveremos nuestras dudas y construiremos nuevos aprendizajes en conjunto; y el uso de una plataforma educativa digital (Canvas) en donde trabajaremos con materiales de lectura y audiovisuales que te llevarán a resolver evaluaciones y compartir tus reflexiones en los foros.



Duración:  
9 meses



Módulos:  
17

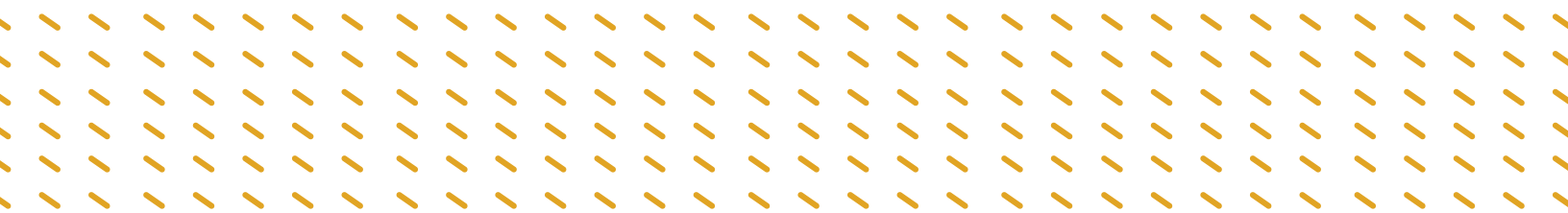


Tiempo por módulo:  
2 semanas



Horas por módulo:  
2 hrs en vivo y 3  
hrs semanales en  
plataforma





# Temario

## 1. Yo como feminista:

- Lesbofeminismo
- Línea de vida feminista

## 2. Introducción al feminismo

- Contexto político
- Feminismos
- Interseccionalidad
- Empoderamiento

## 3. Yo, como psicóloga,

- Tu historia de vida profesional.
- Momentos terapéuticos

## 4. Psicología hegemónica

- Freud y psicoanálisis.
- Terapeutas misóginas
- Crítica feminista a la psicología

## 5. Psicología con perspectiva feminista

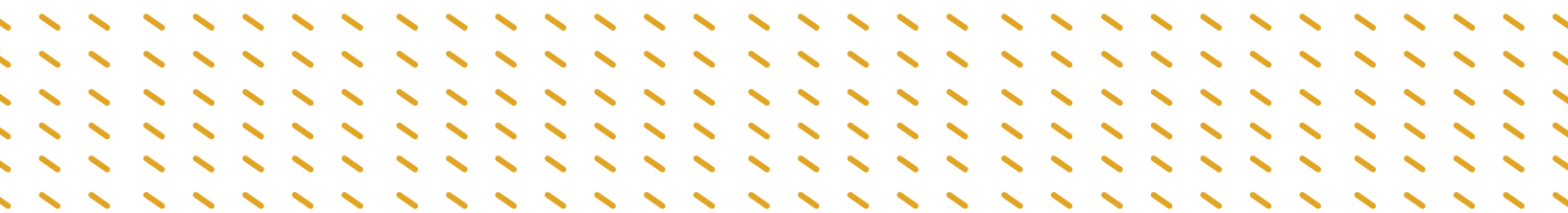
- Conceptos básicos de la psicoterapia con perspectiva feminista
- Experiencias profesionales

## 6. Ética feminista

- Retos epistemológicos
- Ética del cuidado
- Tomar postura

## 7. Tópicos selectos #1

- ¿Qué es el capacitismo?
- ¿Neurodivergencia, moda o diagnóstico?



# Temario

## 8. Tópicos selectos #2

- Privilegio cisgénero
- Leyes trans
- Trastornos de la conducta alimentaria

## 9. Enfoques terapéuticos 1

- Límites y crianza respetuosa
- Círculos de mujeres

## 10. Enfoques terapéuticos 2

- Relación madre e hija
- Relación con otras mujeres
- Chisme y envidia

## 11. Enfoques terapéuticos 3

- Heterosexualidad obligatoria
- Reflexiones feministas sobre el amor romántico.
- Política sexual de la pornografía

## 12. Práctica profesional

- El terapeuta y sus errores
- Contrato terapéutico
- Historial clínico
- Diseño de terapia

## 13. Revisión

- Revisión de tareas y retroalimentación

## 14. Marketing

- Estrategias de marketing
- Elaboración de plan de marketing

# Temario

## 15. Autocuidado para psicólogas

- Tiempo de cuidados
- Vulnerabilidad
- Redes de apoyo

## 16. Análisis de casos

- Aplicación de herramientas prácticas

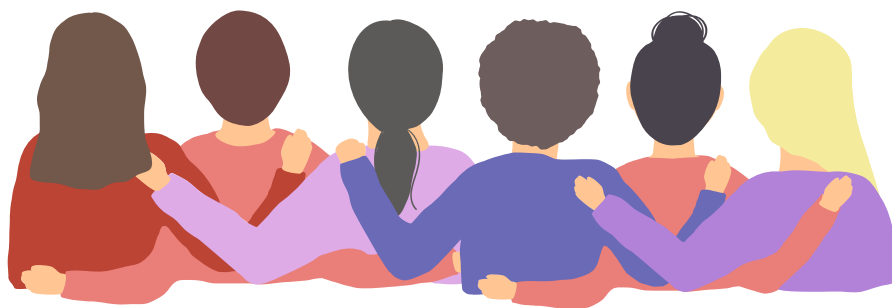
## 17. Cierre

- Entrega de calificaciones
- Dudas y respuestas

**Acompañándonos** incluye 34 hrs de sesiones en vivo, acceso a la plataforma de aprendizaje, material bibliográfico descargable de más de 50 libros, asesoría por WhatsApp y diploma con valor curricular al finalizar satisfactoriamente.

Dirigido a licenciadas en psicología o estudiantes por egresar.

**Acompañándonos**, formación para psicólogas con perspectiva feminista cuenta con valor curricular de 136 horas (34 sincrónicas y 102 asincrónicas); ninguna institución patriarcal respalda esta formación.



# Dinámica

- El día de la sesión en vivo se abre el acceso para un nuevo módulo.
- Tendrás dos semanas para realizar los ejercicios a tu ritmo, hasta que inicie el siguiente módulo.
- En las sesiones en vivo se despejan dudas y escuchamos nuestras experiencias.
- Las sesiones no se graban, en caso de falta justificada esto podrá negociarse.
- Todas las tareas y ejercicios son calificados.
- Tus pagos deberán estar al corriente para tener acceso a las sesiones en vivo y la plataforma de aprendizaje.



# Fecha de inicio

15° Generación: Lunes 16 Junio 2025 7pm CDMX

16° Generación: Miércoles 2 Julio 2025 10am CDMX

| # | Módulo                               | 15°           | 16°           |
|---|--------------------------------------|---------------|---------------|
| 1 | Yo como feminista                    | 16 Junio      | 16 Julio      |
| 2 | Introducción al feminismo            | 30 Junio      | 30 Julio      |
| 3 | Yo como psicóloga                    | 14 Julio      | 13 Agosto     |
| 4 | Psicología hegemónica                | 28 Julio      | 27 Agosto     |
| 5 | Psicología con perspectiva feminista | 11 Agosto     | 10 Septiembre |
| 6 | Ética feminista                      | 25 Agosto     | 24 Septiembre |
| 7 | Tópicos selectos #1                  | 8 Septiembre  | 8 Octubre     |
| 8 | Tópicos selectos #2                  | 22 Septiembre | 22 Octubre    |
| 9 | Enfoques terapéuticos 1              | 6 Octubre     | 5 Noviembre   |

| #  | Módulo                      | 15°          | 16°          |
|----|-----------------------------|--------------|--------------|
| 10 | Enfoques terapéuticos 2     | 20 Octubre   | 19 Noviembre |
| 11 | Enfoques terapéuticos 3     | 3 Noviembre  | 3 Diciembre  |
| 12 | Práctica profesional        | 17 Noviembre | 17 Diciembre |
| 13 | Revisión                    | 1 Diciembre  | 2 Enero      |
| 14 | Marketing                   | 15 Diciembre | 14 Enero     |
| 15 | Autocuidado para psicólogas | 29 Diciembre | 28 Enero     |
| 16 | Análisis de casos           | 12 Enero     | 11 Febrero   |
| 17 | Cierre                      | 26 Enero     | 25 Febrero   |

#### Requisitos para obtener constancia con valor curricular

- 80% de asistencia a las sesiones en vivo
- Promedio final mínimo de 8.5

# Inversión



Pago único:

\$10,115 Mx

\$490 Usd



Pago por sesión:

\$700 Mx

\$35 Usd



4 pago diferidos:

\$2,530 Mx

\$125 Usd

| 1º Pago<br>Al inscribirte | 2º Pago   | 3º Pago   | 4º Pago   |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|
| \$2,530mx                 | \$2,530mx | \$2,530mx | \$2,530mx |

Los pagos pueden realizarse por medio de transferencia bancaria, deposito en oxxo, Paypal o Mercadopago con tarjeta de crédito.

Puedes inscribirte en el siguiente enlace  
: <https://forms.gle/WtM3WvvqYMguiyp49>